OPTIK SONDERER

Der Sehspezialist für die ganze Familie

№6

1 GESCHÜTZT UND SICHER UNTERWEGS

Welche Sportbrille ist die richtige für mich?

2 VORSORGE FÜR AMD

Wir investieren in die Gesundheit Ihrer Augen

3 MYOPIE-MANAGEMENT

Neues Brillenlgas stabilisiert Kurzsichtigkeit

4 KONTAKTLINSEN

Vollservice rund um Ihre Kontaktlinsen

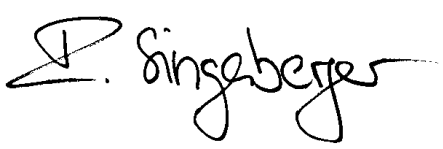
Liebe Kundinnen und Kunden

Viele haben im vergangenen Corona-Jahr die Bewegung im Freien auf neue Art für sich entdeckt, sei es beim Spazieren, beim Wandern oder auf dem Velo. Wussten Sie, dass körperliche Ertüchtigung an der frischen Luft und bei Tageslicht positiven Einfluss auf unser Sehverhalten hat? Also nichts wie raus! Eine gute Sportbrille sollte dabei ein treuer Begleiter sein. Sie schützt die Augen vor UV-Strahlung, Wind und Zugluft und sorgt in jeder Lichtsituation für klare Sicht und Sicherheit. Wir beraten Sie gerne, bei der Wahl der passenden Sportbrille.

Wie Sie wissen, dreht sich bei uns alles um die Gesundheit der Augen. Dazu gehören eine kompetente Beratung, ein breites Sortiment an Brillen, Kontaktlinsen und Pflegeprodukten, aber auch die neusten Geräte und Methoden. So können wir das Volumen Ihrer Makulapigmente messen, eine präventive Massnahme, um altersbedingter Makuladegeneration (AMD) vorzubeugen. Mehr über diese und weitere präventive Untersuchungen bei uns lesen Sie auf Seite 3. Ausserdem gehören wir zu den ersten Optikerfachgeschäften in der Schweiz, die neuartige Brillengläser im Angebot haben, mit denen Kurzsichtigkeit besser kontrolliert werden kann. Die Alternative zu Kontaktlinsen ist besonders praktisch für Kinder. Mehr dazu auf Seite 4.

Wir wünschen Ihnen viel Spass bei der Lektüre sowie einen aktiven und gesunden Frühling und Sommer.

Beste Grüsse



Ramona Singenberger

1 *Sportbrille – welche ist die richtige für mich?*

Ist für jede Sportart eine andere Brille erforderlich? Es gibt nur eine Antwort. Ja, weil Sportbrillen für die jeweilige Sportart perfektioniert sind. Ob Hochtourengänger, Wanderer, Läufer, Velofahrer, Segler oder Kletterer – die Sportbrille sorgt nicht nur für Blend- und UV-Schutz, sondern erhöht auch die Sicherheit.

Sportbrille ist nicht gleich Sportbrille, denn je nach Aktivität muss sie anderen Anforderungen gerecht werden und gutes Sehen mit Sicherheitsaspekten vereinen.

Sonnenbrillen fürs Velo
Wind, Zugluft und wechselnde Lichtverhältnisse sind die Herausforderungen für eine Bikesonnenbrille. Aerodynamik, gute Belüftung und stylisches Aussehen spielen dabei eine zentrale Rolle. Für Mountainbiker oder Rennvelofahrer ist zudem die Passform entscheidend. Nichts ist ärgerlicher als eine Radbrille, die ständig von der Nase rutscht. Um Druckstellen vorzubeugen ist es sinnvoll, die Brille in Kombination mit dem eigenen Helm zu probieren.

Berg- und Wanderbrillen
Sonnenbrillen für Wanderer und Bergsportler zeichnen sich durch einen hohen Tragekomfort, besondere Stabilität und ein breites Einsatzspektrum aus. Sie müssen nicht unbedingt federleicht sein. Der Fokus liegt eher auf einer unkomplizierten Konstruktion, die auch mal eine gröbere Behandlung unbeschadet wegsteckt, wenn die Brille mit anderer Ausrüstung im Rucksack landet.

Sonnenbrillen zum Laufen
Reicht zum Laufen nicht die Velobrille? Jein! Denn noch mehr als beim Radfahren benötigt man beim Laufen eine Brille, die hundertprozentig sicher sitzt. Durch die ständigen Ruckelbewegungen, die hier noch intensiver ausfallen als auf dem Bike, sind schlecht sitzende Brillen auch besonders rutschanfällig. Zudem stört jedes Gramm zuviel, das man mit sich herumträgt. Schon so manche «Standardsonnenbrille» versagt hier komplett den Dienst.

Gletscherbrillen
Höhengänger kommen nicht um eine Gletschersonnenbrille herum. Die muss im Vergleich zu anderen Outdoor-Brillen in Sachen UV-Schutz und Stabilität extrem viel wegstecken.

Lifestyle-Brillen beim Sport
Nicht jeder Freizeitsportler benötigt gleich eine aerodynamische, wild konstruierte Sportbrille, die so felsenfest am Kopf sitzt, dass es zwickt. Wenn die Aerodynamik zugunsten des Styles auf der Strecke bleibt, ist das für alle Nicht-Profis kein Drama, sofern die Brille nicht rutscht.

Sportbrillen für Kinder
Verantwortungsvolle Eltern sollten darauf achten, dass auch der Nachwuchs mit einer guten Sportsonnenbrille ausgestattet ist. Dafür gibt es Brillen für verschiedene Altersklassen, die auch jungen Sportlern optimalen Schutz in jeder Situation bieten und der Technologie von «Erwachsenenbrillen» in nichts nachstehen. Die Modelle verfügen teils über ein Band, dass vor dem Verrutschen schützt, und sind zum Teil symmetrisch aufgebaut, sodass sie nicht «verkehrt herum» aufgesetzt werden können.

Schutzkategorien
Über die Schutzkategorie definiert sich, für welche Strahlungsintensität die Brillengläser geeignet sind. Es gibt etwa Velobrillen oder Laufbrillen mit stärker getönten wie auch nahezu ungetönten Gläsern. Sportbrillen verfügen häufig über Wechselfilter, die unterschiedlich viel Licht absorbieren.

Wichtige Details
Beim Kauf einer Sportbrille lohnt es sich, auf Details zuachten – wie rutschfeste Gummieinsätze am Nasensteg für sicheren Halt bei bewegungsintensiven Aktivitäten. Lüftungsschlitze sorgen für bessere Belüftung und eine klare Sicht bei schweisstreibenden Sportarten. Das Beschlagen der Gläser verhindert eine Anti-Fog-Beschichtung. Polarisierte Gläser verringern die Blendeffekte.

2 *Wir investieren in die Gesundheit Ihrer Augen*

Präventive Untersuchungen sind bei den Augen besonders wichtg. Sie helfen, Anzeichen für Augenerkrankungen frühzeitig zu erkennen und vorbeugende Massnahmen zu treffen. Wir bei Optik Sonderer verfügen über die neusten Geräte und die nötigen Kompetenzen.

Die Makuladegeneration ist eine bei älteren Menschen häufige Augenerkrankung. Sie schränkt die Sehkraft der Betroffenen erheblich ein. Wir untersuchen Ihre Augen mit einer innovativen Methode, die das Volumen des Makulapigments misst. Dies ist die wichtigste Präventionsmassnahme und der erste Schritt, um altersbedingter Makuladegeneration (AMD) frühzeitig entgegenzuwirken. In der westlichen Welt ist AMD die häufigste Ursache für schwere Sehbehinderungen bei Personen über 50 Jahre. Aus der Messung des Makulapigmentvolumens wird ersichtlich, wie gut die natürliche Schutzfunktion der Augen vor kurzwelligem blauem Licht funktioniert. Ist das Volumen zu klein, können gezielte Massnahmen getroffen und das Risiko einer AMD verkleinert werden.

Ist eine Messung des Makulapigmentvolumens für Sie sinnvoll?
Die Anwendungsbereiche einer Messung der Makulapigmentvolumen sind speziell für gesunde Augen vielfältig. Eine Makulapigmentvolumen-Messung ergänzt einen Augencheck, um zusätzlich die natürliche Schutzfunktion der Augen vor blauem Licht zu messen, aber auch um zu überprüfen, ob die individuellen Sehleistungen (Kontrastsehen, Abbildungsschärfe, Nacht- und Dämmerungssehen, Blendempfindlichkeit) durch den Aufbau des Makulapigments verbessert werden können.

Ein Meister mit Durchblick
Mit unserem neuen Maestro können wir den Augenhintergrund und somit die wichtigen Bereiche des Auges untersuchen: die Netzhaut, die Makula, der Sehnervkopf und der Glaskörper. Der Maestro liefert uns frühzeitig Hinweise auf ernste Erkrankungen wie Grüner Star, Diabetes, AMD oder Netzhautablösung.

Das macht die Untersuchung des Augenhintergrunds zu einem wichtigen Werkzeug in der Gesundheitsoptik. Denn nur beim rechtzeitigen Entdecken kann auch eine Therapie frühzeitig beginnen, was die Heilungschancen erhöht. Wenn wir Auffälligkeiten finden oder den Verdacht auf eine ernste Erkrankung haben, überweisen wir Sie sofort an einen Augenarzt zwecks Diagnose und Behandlung. Lassen Sie Ihren Augenhintergrund am besten beim nächsten Sehtest untersuchen oder vereinbaren Sie jetzt einen Termin für einen Augen-Vorsorgecheck: **online über unsere Website oder telefonisch unter 052 335 33 95.**

Vivior – eine Revolution für das Sehen

In nur 36 Stunden gewinnen wir mit dem Vivior-Monitor Daten zu Ihrem digitalen Sehverhalten. So können wir für Sie die perfekte persönliche Sehlösung finden. Der Vivior zeichnet ein genaues Sehprofil Ihres Berufs und Freizeitverhaltens, indem er an zwei Wochen- und Wochenendtagen ihr Sehen erfasst. Das Gerät ist bequem und leicht an der eigenen Brille oder einer Demobrille zu tragen. Der Datenschutz wird eingehalten, da weder Bild- noch Tonaufzeichnung gemacht werden. Die Analyse ist ideal für Menschen, die oft am Computer arbeiten, da auch der Anteil an schädlichem blauem Licht ermittelt wird.

3 Neues Brillenlgas stabilisiert Kurzsichtigkeit

Kurzsichtigkeit (Myopie) zeigt sich oft schon im Kindesalter. Sie frühzeitig unter Kontrolle zu bringen, beugt Augenerkrankungen vor. Ein innovatives Brillenglas ist jetzt eine valable Alternative zu Kontaktlinsen – und deshalb für Kinder besonders attraktiv

Wir helfen Ihnen, das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit Ihres Kindes mit gezielten und individuellen Massnahmen unter Kontrolle zu halten.

Warum Myopie-Management?
Weltweit steigt die Anzahl kurzsichtiger Kinder und Jugendlicher deutlich an. Laut Hochrechnungen werden im Jahr 2050 knapp 50% der Weltbevölkerung kurzsichtig sein.

Je stärker die Kurzsichtigkeit (Myopie) am Auge ist, desto höher ist auch das Risiko für andere Erkrankungen. Eine hochgradige Myopie kann ernsthafte Schädigungen des Auges verursachen, zum Beispiel Netzhautablösung, Makuladegeneration oder Glaukom (zu hoher Augeninnendruck).

Es ist also wichtig, das Risiko einer fortschreitenden Myopie frühzeitig zu erkennen, zu verlangsamen und zu kontrollieren. Die Fehlsichtigkeit der Eltern und Geschwister, die ethnische Abstammung und der Lebensstil des Kindes (Gebrauch elektronischer Medien, Aufenthalt am Tageslicht) sind für die Myopie-Entwicklung entscheidend.

Was bringt Myopie-Management?
Heute gibt es verschiedene Möglichkeiten, das Fortschreiten der Myopie zu verringern. Erfolgreiche Massnahmen sind etwa das Tragen spezieller Weichlinsen, die Behandlung mit speziellen Nachtlinsen (Orthokeratologie) sowie die Verabreichung von Atropin, das vom Augenarzt verschrieben wird. Neu kommt ein spezielles Brillenglas, das die gleichen Erfolge erzielt. Dieses Brillenglas gibt es nun auch in der Schweiz und wir gehören zu den ersten Optikern, die es anpassen können.

Ein kurzsichtiges Auge ist gegenüber einem normalsichtigen Auge zu lang. Durch die spezielle Abbildung der Kontaktlinse oder neu dem Brillenglas, entsteht eine andere Abbildung auf der Netzhaut im Auge. Dadurch wird dem Auge der Reiz genommen, weiter in die Länge zu wachsen.

Bei der ersten Abklärung bestimmen wir das passende Brillenglas, nehmen eine Riskioanalase vor und besprechen mit Ihnen die für Ihr Kind und Ihre Situation sinnvollen Massnahmen. ●

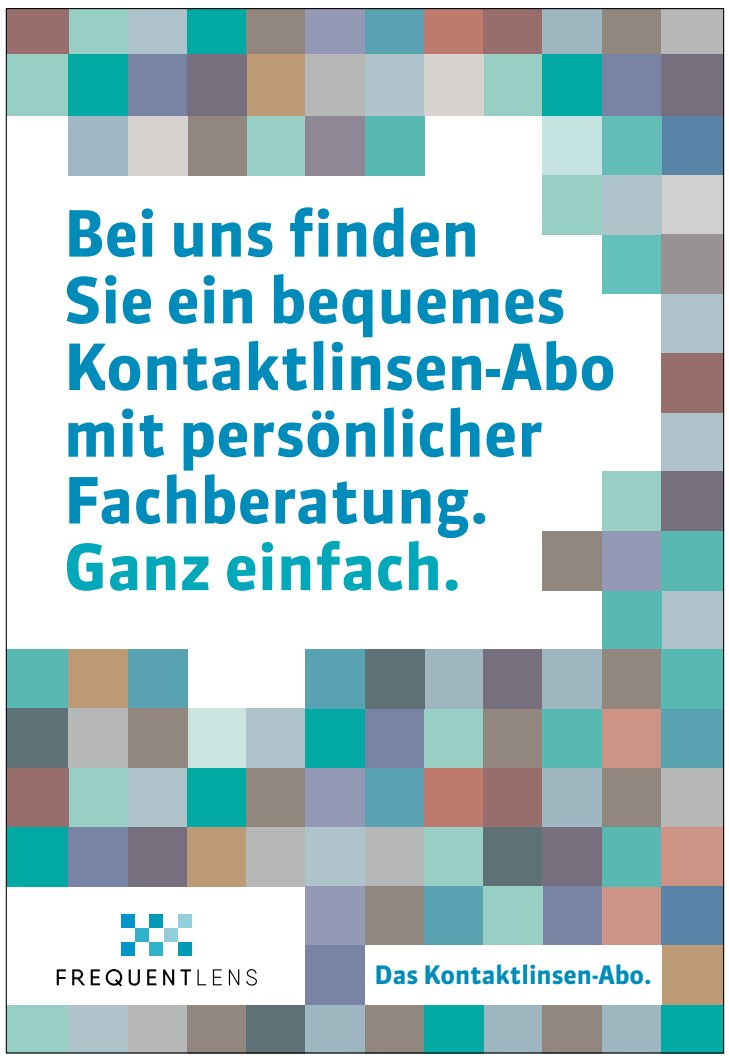
4 Vollservice rund um Ihre Kontaktlinsen

Frequentlens, unser Rundum-Sorglos-Paket zu Kontaktlinsen, macht Ihnen das Leben einfacher.

Bei Frequentlens stehen die Beratung und die Auswahl der richtigen Produkte ganz im Mittelpunkt. Denn die Gesundheit und Sicherheit Ihrer Augen sind auch unser Anliegen. Dank der Zufriedenheitsgarantie können Sie jederzeit den Linsentyp wechseln. Zudem versorgen wir Sie zuhause oder an Ihrem Arbeitsplatz regelmässig mit den neusten Linsen und Pflegemitteln. Bequemer geht's nicht!

Vorteile soweit das Auge reicht
Mit Frequentlens müssen Sie selber keine Produkte bestellen oder sich um Termine kümmern. Das übernehmen wir gerne für Sie. Wir laden Sie mit einer SMS zur gegebenen Zeit ein. Die Bezahlung erfolgt ebenso einfach und unkompliziert, monatlich oder halbjährlich und beinhaltet alle notwendigen Dienstleistungen.

Weitere Vorteile unseres Rundum-Sorglos-Pakets finden Sie auf unserer Website unter **www.optiksonderer.ch/de/kontaktlinsen**. ●



IMPRESSUM

OPTIK SONDERER
Stationsstrasse 50
8472 Seuzach
Telefon 052 335 33 95
info@optiksonderer.ch
www.optiksonderer.ch

Öffnungszeiten
Dienstag bis Freitag
09.00 bis 12.00 Uhr
13.30 bis 19.00 Uhr

Samstag
09.00 bis 15.00 Uhr

Ausgabe
Nummer 6, Frühling 2021

Bildnachweis
iStockphoto, zVg

Gestaltung
Partner & Partner, Winterthur

Text
Jacqueline Vinzelberg

Kooperation
Genossenschaft Team 93, Winterthur

ZERTIFIZIERT GESUNDHEITSOPTIK
www.gesundheitsoptik.ch