



# OPTIK SONDERER

Der Sehspezialist für die ganze Familie

# № 7

1

WARUM WIR FARBEN SEHEN

## Das Licht macht uns die Welt bunt

2

BEDEUTUNG VON FARBEN

Wenn Wochentage Farben haben  
und Orange warm wird

3

KONTAKTLINSEN BEIM SPORT

So finden Aktive  
die passende Sehlösung

4

AUGENPFLEGE

Mit «Eye Drops» bleibt  
kein Auge trocken

SONNTAGSVERKAUF

**28.11.2021**

VON 12-17 UHR

MIT DER KOMPLETTEN  
KOLLEKTION VON  
ETNIA BARCELONA



Liebe Kundinnen und Kunden

Jede Jahreszeit hat ihren Reiz, keine möchte ich missen. Der Herbst jedoch ist für mich ganz besonders. Das liegt an den Farben. Die Bäume beginnen ihr Kleid zu wechseln, von grün zu wein- und rostrot, goldgelb und ockerbraun. Ich kann mich jeweils nicht sattsehen am bunten Blätterreigen, atme tief die frische Luft ein und bitzle mal vergnügt, mal melancholisch in die milde Herbstsonne.

Dass wir Farben sehen und uns daran erfreuen können, ist keine Selbstverständlichkeit. In dieser Ausgabe der Gazette lesen Sie, wie unser Auge, diese hochkomplexe Organ, funktioniert, und wie es kommt, dass wir unterschiedlichste Farben wahrnehmen können. Dank der Farbpsychologie wissen wir zudem, weshalb Farben mit ganz unterschiedliche Emotionen assoziiert werden: Rot zum Beispiel mit Leidenschaft, Blau hingegen mit Ruhe oder Vernunft.

Der Herbst mit seinen buntleuchtenden Farben inspiriert natürlich auch die Mode – die Brillenmode. Wärmstens empfehlen möchte ich Ihnen in diesem Zusammenhang die spanische Marke Etnia Barcelona. Die Modelle von Etnia Barcelona bestechen mit ihrem speziellen Design und den poppigen Farben.

Am Sonntagsverkauf vom 28. November 2021 haben wir die gesamte Kollektion für Sie da. Gerne werden wir Sie individuell beraten.

Wir wünschen Ihnen genussvolle Herbsttage!

Beste Grüsse

Ramona Singenberger

# 1 Das Licht macht uns die Welt bunt

Farben sehen ist eine Selbstverständlichkeit. Das Auge unterscheidet über 200 verschiedene Farbtöne und mehr als 20 Sättigungs- und 500 Helligkeitsstufen. Doch erst Licht und ein komplexer Wahrnehmungsvorgang lassen uns die Welt bunt erscheinen.



**E**gal von welcher Quelle, Licht besteht aus elektromagnetischen Wellen. Natürliches Licht erscheint uns weiss, respektive farblos. Es setzt sich jedoch aus sogenannten Spektralfarben zusammen. Jede davon hat eine andere Wellenlänge. Fällt Licht durch ein Prisma, spalten sich seine Farben durch eine unterschiedlich starke Krümmung auf und werden sichtbar. Dieses Phänomen zeigt sich auch beim Regenbogen.

## Ohne Licht keine Farbe

Fällt Licht auf einen Gegenstand, werden von diesem je nach Materie bestimmte Teile des Wellenspektrums reflektiert, andere verschluckt (absorbiert). Abhängig davon, welche Teile das sind, nehmen wir unterschiedliche Farben wahr. Gras beispielsweise erscheint uns deshalb grün, weil es alle Wellenlängen ausser Grün absorbiert und nur grün reflektiert. Etwas, das rot und grün reflektiert, erkennen wir als gelb. Dinge, die Licht einfach durchlassen, also weder reflektieren noch absorbieren, sind für das Auge transparent. Was wir als weiss erkennen, reflektiert nicht einzelne, sondern alle Wellenlängen des sichtbaren Lichts.

Weiss ist deshalb aus physikalischer Sicht, genau wie Schwarz, eigentlich gar keine Farbe. Fällt Licht auf einen Gegenstand und wird vollständig von ihm absorbiert, sehen wir schwarz.

## Das Auge, ein hochempfindlicher Fotosensor

Auch das Auge bedient sich des Prinzips der Mischung von Farben und funktioniert ähnlich wie eine Digitalkamera. Die Linse fokussiert das einfallende Licht. Es fällt auf die Netzhaut. Die Iris steuert die Menge des Lichts wie eine Blende. Aber erst spezielle Sinneszellen in der Netzhaut, die Fotorezeptoren, machen das Farbsehen möglich. Davon gibt es Stäbchen und Zäpfchen, die sich quasi die Arbeit teilen. Die Stäbchen sind für die Wahrnehmung der Helligkeitsunterschiede bis zu einer bestimmten Lichtintensität verantwortlich, kümmern sich quasi um das Hell-Dunkel-Sehen und sind entscheidend für die Sicht während der Dämmerung und der Nacht. Zu dieser Zeit übernehmen sie mehr und mehr die Regie. In der Dunkelheit arbeiten sie allein, denn die Abwesenheit von Licht macht das Farbsehen unmöglich.

Aufgabe der Zäpfchen hingegen ist die Farbwahrnehmung. Es existieren drei Arten davon, die jeweils auf die unterschiedlichen Wellenlängen des Lichts reagieren: S-Zapfen (short/kurz) für blaues Licht, reagieren auf kürzere Wellenlängen, M-Zapfen (medium/mittel) für grünes Licht, erfassen mittlere Wellenlängen, und L-Zapfen (long/lang) für rotes Licht, sprechen auf längere Wellenlängen an.

Grundsätzlich kann das menschliche Auge ein Lichtspektrum von 380 bis 780 Nanometern verarbeiten. Kurzwelliges Licht wie UV-Strahlen und langwelliges Licht wie Infrarot befinden sich ausserhalb dieses Spektrums und sind für uns deshalb nicht wahrnehmbar.

## Farbfehler

Weisst eine Zapfenart einen Defekt auf, kommt es zur Farbfehlsichtigkeit. Bekannt ist etwa die Rot-Grün-Schwäche, mit der es nicht mehr möglich ist, rot und grün zu unterscheiden. Vor allem im Strassenverkehr wird das wegen der «Ampelanzeigen» zum gefährlichen Problem. Sind alle Zapfen defekt, spricht man von Farbenblindheit. Statistisch gesehen sind mehr Männer als Frauen davon betroffen. ●

## 2 Wenn Wochentage Farben haben und Orange warm wird



**Rot:** Leidenschaft, Energie, Wut

**Orange:** Wärme, Vertrauen, Vitalität

**Gelb:** Optimismus, Heiterkeit, Geiz

**Grün:** Hoffnung, Glück, Leben

**Blau:** Ruhe, Vernunft, Sehnsucht

**Violett:** Unruhe, Eitelkeit, Frust

Wieso sehen wir rot? Warum ist Orange warm, und hat der Freitag wirklich eine Farbe? Die Bedeutung von Farben wird über Generationen geprägt und löst ein persönliches Empfinden aus. Die Antworten gibt uns die Farbpsychologie.

Die Fachliteratur und Farbpsychologen sind sich einig, dass unser Farbempfinden auf Erfahrungen und Denkstrukturen beruht und somit von Instinkten geprägt ist. Wir tragen demzufolge seit Generationen «Farbarchetypen» in uns, also Urbilder im kollektiven Unterbewusstsein. Was etwas wissenschaftlich klingt, heisst mit anderen Worten: Jede Farbe entspricht einer Bedeutung, die von der Gesellschaft getragen und weitergegeben wird. Dabei gibt es kulturelle Unterschiede.

Orange wird zum Beispiel oft mit Wärme assoziiert. Das gründet in der Wirkung der Sonne oder des Feuers. Rot steht bei uns für Energie, Leidenschaft und Wut. In China gilt Rot als Farbe des Glücks und des Lebens. So gibt das

Urbild nur die Bedeutung weiter, was beim Sehen einer Farbe aber empfunden wird, ist individuell.

### Wenn Tage farbig sind

Wenn jemand Wochentage oder Buchstaben mit Farben verbindet, liegt das nicht am Urbild oder der Bedeutung der Farben, sondern an der Fähigkeit, die verschiedenen Sinne zu kombinieren. Solche Menschen werden Synästhetiker genannt. Bei ihnen sind spezielle und besonders viele Verknüpfungen von Hirnarealen vorhanden. Was vielleicht etwas merkwürdig klingt, ist für sie normal. Wochen werden zu Farbkästen, und das Alphabet wird zum wahren Farborchester. Etwas Abstraktes löst bei ihnen ein Farbempfinden aus, das wiederum eine ganz eigene Bedeutung hervorruft. ●

## 3 So finden Aktive die passende Sehlösung

Kontaktlinsen machen eine Brille mit Sehstärke überflüssig. Diese Freiheit ist bei bestimmten Aktivitäten von Vorteil. Bei manchen Sportarten sollten Kontaktlinsenträger aber dennoch nicht auf die Brille verzichten. Wir erklären, warum?

**W**er auf eine Sehhilfe angewiesen ist und viel Sport treibt, weiss die Freiheit und Flexibilität zu schätzen, die Kontaktlinsen bieten. Gerade bei Sportarten mit viel Bewegung und Körpereinsatz wie Fussball oder Wassersportaktivitäten garantieren sie Sehqualität und Rundumblick ohne störende Brillenbügel, Spiegelungen oder Beschlägen. Sie können auch nicht von der Nase rutschen.

**Auf die richtige Linse achten**  
Bei der Auswahl der Kontaktlinsen sollte Qualität stets der Massstab sein. Wichtig sind eine optimale Passform und ein guter Sitz. Da Augen von Mensch zu Mensch variieren und Kontaktlinse auch nicht

gleich Kontaktlinse ist, empfiehlt sich in jedem Fall eine persönliche Beratung bei uns. Wir sind über die neuesten Produkte informiert und finden schnell die Kontaktlinse, die zum Auge und zu den individuellen Gewohnheiten passt. Besonders beim Sport ist darauf zu achten, dass die Kontaktlinse nicht klebt. Die Linse sollte im Tränenfilm des Auges «schwimmen», damit sie beim Blinken jederzeit gut durch die Tränenflüssigkeit befeuchtet wird. Ist dies nicht der Fall, können Reizungen und Austrocknung, Fremdkörpergefühl und Entzündungen auftreten. Die Tränenflüssigkeit versorgt das Auge zwar naturgemäss mit Sauerstoff, dennoch sind für den Sport Kon-



taktlinsen mit einer hohen Sauerstoffdurchlässigkeit zu bevorzugen, wie etwa Silikon-Hydrogel-Linsen.

**Achtung vor UV-Licht**  
UV-Schutz ist bei Kontaktlinsen längst Usus, es darf aber nicht vergessen werden, dass damit nur die Hornhaut geschützt ist. Bindehaut und Lider sind schutzlos der Sonne ausgesetzt. Eine gute Sonnen-

brille gehört deshalb unbedingt dazu.

**Vor Luftzug schützen**  
Bei schneller Bewegung wie Joggen und Biken haben die Augen verstärkt mit Luftzug und Wind zu kämpfen. Mit Kontaktlinsen führt das besonders stark zum Austrocknen der Augen. Auf eine gut sitzende Sportbrille, die zudem vor Insekten und Staub

schützt, sollte daher auch hier nicht verzichtet werden.

**Im Wasser lauern Keime**  
Beim Schwimmen sind die Kontaktlinsen lebenden Mikroorganismen und Keimen ausgesetzt, die sogar schwere Hornhautinfektionen verursachen können. Schwimmbrillen mit Sehstärke sind hier die bessere Alternative. ●

### AUGENPFLEGE

## 4 Mit «Eye Drops» bleibt kein Auge trocken

**I**mmer mehr Menschen leiden unter trockenen, müden und gestressten Augen. Das muss nicht sein. Die «Eye Drops» von Pure Care sind eine Wohltat für müde und gestresste Augen. Sie sorgen selbst bei schweren Fällen von Augentrockenheit für eine intensive Befeuchtung und lang anhaltende Linderung.

**Ohne Konservierungsstoffe**  
«Eye Drops» sind sterile, viskoelastische, hypertone Befeuchtungstropfen. Sie enthalten keine Konservierungsstoffe. Ihre Formulierung basiert auf einem speziellen Hyaluronsäure-Biomolekül in hoher Dosierung.

**Sofortige Linderung**  
Hyaluronat ist ein sehr wirkungsvolles Mittel zur Befeuchtung. Es bleibt lange im Auge und hat eine hohe Fähigkeit, Wasser zu binden. Zudem erhöht es die Tränenfilmaufrisszeit und wirkt regenerierend und heilend auf das Hornhautepithel. Denn es bindet sich an den sogenannten CD44-Rezeptor und begünstigt so die Zellproliferation des Hornhautepithels. Pure Care «Eye Drops» unterstützen auch die Befeuchtung nach refraktiver Chirurgie und helfen Kontaktlinsenträgern, die unter trockenen Augen leiden. Sie können dauerhaft verwendet werden. Wir beraten Sie gerne dazu. ●

### GUTSCHEINE

**GUTSCHEIN**

**EYEDROPS** 2 für 1

Gutschein gültig bis 31.12.2021, nur solange Vorrat. Nur ein Gutschein pro Haushalt einlösbar.

**PURE CARE**  
www.purecare.ch

**GUTSCHEIN**

Tragen Sie als unser Kunde Ihre Kontaktlinsen kostenlos an einem Tag Probe

Gutschein gültig bis 26.02.2022. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

### IMPRESSUM

**OPTIK SONDERER**  
Stationsstrasse 50  
8472 Seuzach  
Telefon 052 335 33 95  
info@optiksonderer.ch  
www.optiksonderer.ch

**Öffnungszeiten**  
Dienstag bis Freitag  
09.00 bis 12.00 Uhr  
13.30 bis 19.00 Uhr  
  
Samstag  
09.00 bis 15.00 Uhr

**Ausgabe**  
Nummer 7, Herbst 2021

**Bildnachweis**  
iStockphoto, zVg

**Gestaltung**  
Partner & Partner, Winterthur

**Text**  
Jacqueline Vinzelberg

**Kooperation**  
Genossenschaft Team 93, Winterthur

