



**OPTIK  
SONDERER**

Der Sehspezialist für die ganze Familie

Nº 5

1

**AUGENGESUNDHEIT**

*Trockenes Auge – ein  
Gesellschaftsphänomen*

2

**MODETRENDS**

*Der Winter wird bunt:  
Kräftige Töne in Rot  
und Orange dominieren.*

3

**RÜCKBLICK JUBILÄUM**

*30 Jahre Optik Sonderer*

4

**AUGENPFLEGE**

*Für schöne und  
gesunde Augen*



Liebe Kundinnen und Kunden

Wir alle blicken auf ein aussergewöhnliches Jahr zurück. Vieles ist anders verlaufen, als man sich letzten Silvester noch gewünscht hatte. Als Geschäft, Privatpersonen und Gesellschaft haben wir alle uns ein Stückweit neu erfinden müssen – was vielerorten Beklemmung, aber auch Chancen eröffnet hat.

Für Ihre Treue während dieses speziellen Jahres danken wir Ihnen von Herzen! Aber nicht nur dafür: Sie als Kundin oder Kunde haben es in den vergangenen Jahren möglich gemacht, dass wir dieses Jahr im August unser 30-jähriges Firmenjubiläum haben feiern können. Aufgrund der Ausnahmesituation zwar etwas später als geplant...

...aber ach, genug von Covid-19. Lassen Sie uns gemeinsam vorwärtsschauen – und zwar fokussiert! Wir freuen uns sehr darauf, Ihnen dafür auch in Zukunft als Ihr Fachoptiker des Vertrauens zur Seite zu stehen.

Wenn die Tage wieder kälter werden, verändern sich die Trage- und Sehbedürfnisse vieler Kundinnen und Kunden. Einige bevorzugen eher Kontaktlinsen in den Wintermonaten, damit die Brille – auch aufgrund der Masken – nicht beschlägt. Wussten Sie, dass es praktische Reinigungstücher gibt, die das lästige Beschlagen abwenden? Wieder andere Kundinnen und Kunden wünschen sich eine neue Brille, um der winterlichen Tristesse zu entkommen. Zu welchem Typ Sie auch immer gehören: Bei uns werden Sie fündig, wenn Sie es darum geht, gut beraten ins 2021 zu starten.

Wir freuen uns darauf, Sie bald wieder bei uns im Laden zu begrüssen und wünschen Ihnen viel Zeit im Advent – beispielsweise für die Lektüre dieser Gazette.

Beste Grüsse

Ramona Singenberger

## 1 Trockenes Auge – ein Gesellschaftsphänomen

Immer mehr Menschen leiden unter trockenen Augen. Schuld daran ist aber nicht nur die intensive Nutzung von Bildschirmen und Smartphones.

Auch Kälte und Wind können das Sehorgan akut austrocknen. Oft macht sich das Problem durch Tränenfluss bemerkbar.

Jeder weiss, wie unangenehm das Gefühl ist, etwas im Auge zu haben und sei es lediglich eine Wimper. Auch trockene Augen fühlen sich so an. Es reibt und schmerzt und brennt. Dazu fliessen Tränen im Übermass – ein Widerspruch könnte man denken. Aber Tränenlaufen ist bei trockenen Augen ein häufiges Symptom und meist eine Abwehrreaktion des Auges, insbesondere im Anfangsstadium von Augentrockenheit. Das Auge nimmt den Schmerz wahr und will den vermeintlichen Fremdkörper ausspülen, der jedoch gar nicht vorhanden ist.

**Warum blinzeln wichtig ist**  
Ein gesunder Mensch blinzelt durchschnittlich alle vier bis sechs Sekunden, also 10 bis 15 mal pro Minute. Beim Lidschlag wird die Tränenflüssigkeit gleichmässig auf dem Auge verteilt und so ein Austrocknen verhindert. Der Tränenfilm sorgt ausserdem für die Versorgung des Auges mit Nährstoffen, Sauerstoff und Abwehrstoffen. Beim Be-

trachten eines Bildschirms reduziert sich die Lidschlagfrequenz drastisch. Denn durch den starren Blick auf einen ausgewählten Bereich geht das Blinzeln schlichtweg automatisch vergessen. Folglich kann das Auge schneller austrocknen und wird weniger gut versorgt. Daher ist es wichtig öfters aufzublicken, um das Auge zum Blinzeln anzuregen und mit dem Blick in die Ferne zu entspannen.

### Warum Frauen häufiger betroffen sind

Make-up, genauer gesagt der Lidstrich, kann die Meibomischen Drüsen verstopfen, die den Tränenfilm mit Fett versorgen, damit dieser elastisch bleibt. Kosmetika können sich zudem mit dem Tränenfilm binden und ihn instabil machen. Oft kommt noch das Tragen von Kontaktlinsen hinzu und begünstigt in Kombination ein Austrocknen des Auges. Auch die hormonellen Veränderungen in den Wechseljahren können bei Frauen das Risiko trockener Augen erhöhen.

### Kälte und Wind trocknen akut aus

Die Augen sind der Umwelt die meiste Zeit unbedeckt ausgeliefert. Neben UV-Strahlung strapazieren im Herbst und Winter auch Kälte und Wind die Augen. Ein kalter Luftzug etwa trocknet den Tränenfilm akut aus. Das Auge reagiert reflexartig, produziert mehr Flüssigkeit und lässt Tränen fliessen. Auch in dieser Situation hilft es, auf häufiges Blinzeln zu achten oder mit befeuchtenden Augentropfen vorzusorgen. Dass zudem eine gut schliessende Sonnenbrille unbedingt zu empfehlen ist, versteht sich von selbst.

### Was hilft

Eine sorgfältige Reinigung der Augen sollte für jeden selbstverständlich sein. Wohltuend und unterstützend wirkt auch eine sanfte Massage der Augenpartie. Bei leichten Fällen von Augentrockenheit können einfache Hausmittel hilfreich sein und die wichtige Lidrandhygiene unterstützen. Experten raten in diesem Fall aber von Massnahmen wie der Auflage von Gurkenscheiben oder Quark ab, weil diese durch ihre kühlenden Eigenschaften die Verstopfung der Meibomischen Drüsen eher begünstigen. Stattdessen sollte den betroffenen Augen Wärme zugeführt werden. Etwa mit einem ausgedrückten Schwarzteebeutel oder einem warmen Waschlappen. Befeuchtende Augentropfen und ähnliche Präparate helfen wirksam. Fragen Sie uns in jedem Fall danach, denn bei anhaltender oder starker Augentrockenheit sollten Ursachen und Behandlung unbedingt fachmännisch abgeklärt werden. ●



## 2 Der Winter wird bunt: Kräftige Töne in Rot und Orange dominieren.



Jedes Halbjahr präsentiert das Farbinstitut Pantone die Trendvorhersage in seinem «Fashion Color Report». Dort fließt auch ein, was sich auf den Catwalks internationaler Modemetropolen wie New York und London ankündigt.

**R**ot in allen Schattierungen gibt in diesem Modeherbst- und Winter deutlich den Ton an. Orange, Rosa, Gelb und Lila mischen kräftig mit. Gebrochenes Weiss sowie Grün, Blau und Grau sind die ruhigen Gegenpole zu den leuchtenden Farben.

### Rot als Highlight – Bordeaux in jeder Form

Für den Alltag mag Knallrot von Kopf bis Fuss einen Tick zu heftig sein. Kräftige Einzelstücke oder Accessoires eignen sich hingegen gut als Highlight zu modischen Looks in Creme, Grau oder Nude. Mutige dürfen verschiedene Rottöne nach Lust und Laune

kombinieren. Erdige und intensive Bordeaux-Töne sind gut als All-over-Look tragbar und passen besonders zu Curry, Camel, Creme oder Altrosa. Die Mischfarbe Lila macht in dieser Saison als Beerenton «Magenta Purple» von sich reden.

### Orange und Beige – Traumpartner der Saison

Leuchtendes Orange ist der Hit der Saison, davon zeugte die Präsenz der Farbe auf allen Laufstegen. Es lässt sich wunderbar elegant mit Beigetönen kombinieren und wird zum Hingucker mit Dunkelblau oder Olivgrün. Helle ruhige Nuancen dürfen diesen Winter

nicht fehlen. Beige und Camel passt quasi zu allem und sieht mit Weiss von Kopf bis Fuss besonders edel aus. Bitte auf die Abstufung achten – anders als strahlendes Weiss lässt sich die gebrochene, abgetönte Variante weicher und harmonischer einsetzen.

### Rosa harmonisiert – Gelbgrün knallt

In einer Mischung von Rosa und Pfirsich zeigt sich die softe Trendfarbe dieses Jahr. Wer sich traut, trägt sie als Total-Look. Gut kombinieren lassen sich Einzelstücke davon mit anderen Soft-Nuancen oder satten, dunklen Farben. Diese bringen auch das

trendige Gelbgrün der Saison so richtig zum Strahlen.

### Blau, Grün, Grau und Oliv gehen immer

Die meisten Grüntöne sind tolle Begleiter. Einzelstücke oder Accessoires aus der Rot-Palette ergänzen sie zu einem tollen Look. Auch Creme, Gold oder Silber passen bestens dazu. Jetzt sind sie besonders in kühlem Blaugrün und Oliv angesagt, am besten in Verbindung mit Accessoires aus der Rot-Palette. Blaunuancen zu kombinieren liegt im Trend. Nachtblau verdrängt Schwarz aus dem Rampenlicht. Es ist weniger hart, passt aber genauso zu fast allem. Schön har-

moniert es mit Grau, dem Klassiker und Alleskönner unter den Farben. Und das wiederum lässt sich hervorragend mit spannenden Kontrasten in Rot, Pink, Violett oder Gelb aufpeppen.

### An die Brille denken

Was fürs Outfit gilt, gilt erst recht für die Brille. Immerhin ist diese nicht nur Sehhilfe oder Sonnenschutz, sondern auch ein Accessoire, und im Gesicht der Eyecatcher schlechthin. Wie wärs also mit einer passenden Brille zum trendigen Look der Saison? Wir zeigen Ihnen gerne die aktuellen Kollektionen angesagter Marken. ●

# 3 30 Jahre Optik Sonderer



Bei den Bildern handelt es sich um eine Auswahl. Alle weiteren Bilder von unserem Jubiläumsfest finden Sie unter [www.optiksonderer.ch](http://www.optiksonderer.ch)

## AUGENPFLEGE

### 4 Für schöne und gesunde Augen

Unsere Augen verdienen Aufmerksamkeit und Pflege, damit sie schön und gesund bleiben können. Die Produkte von Pure Care helfen dabei. Sie sind exklusiv bei uns erhältlich.

#### Befeuchtet trockene Augen langanhaltend

Eye Drops sind sterile, viskoelastische, hypotone Tropfen für eine langanhaltende Linderung bei trockenen, müden und gestressten Augen. Ihre Wirkung basiert auf einem speziellen Hyaluronsäure-Biomolekül, das für eine intensive Befeuchtung, auch in schwereren Fällen von Augentrockenheit sorgt. Sie sind im

Mehrdisosformat erhältlich und verzichten gänzlich auf Konservierungsmittel.

#### Entspannt und pflegt

LidRelax - Roll-on für Augenlider: das erfrischende, fettfreie Gel mit Hyaluronat und Dexpanthenol (Vitamin B5) befeuchtet, regeneriert und schenkt der Augenpartie Elastizität. Es lindert Schwellungen und Spannungsgefühle, die etwa bei Bildschirmarbeit oder Heizungsluft auftreten. Dank der kühlenden Massagekugel ist er leicht und jederzeit anzuwenden. Der wohltuende kleine Schönheitshelfer für Zuhause, im Büro und unterwegs passt in jede Handtasche.

## GUTSCHEIN

**Pure Care Produkte reinigen, pflegen und entspannen die empfindliche Haut um die Augenpartie.**

Sie finden die Produkte exklusiv in ausgewählten Fachgeschäften.

Pure Care ist eine Marke von Genossenschaft Team 93  
[www.purecare.ch](http://www.purecare.ch)

Gutschein im Wert von **CHF 15.-**

## IMPRESSUM

**OPTIK SONDERER**  
Stationsstrasse 50  
8472 Seuzach  
Telefon 052 335 33 95  
info@optiksonderer.ch  
www.optiksonderer.ch

**Öffnungszeiten**  
Dienstag bis Freitag  
09.00 bis 12.00 Uhr  
13.30 bis 19.00 Uhr  
  
Samstag  
09.00 bis 15.00 Uhr

**Ausgabe**  
Nummer 5, Herbst 2020

**Bildnachweis**  
iStockphoto, zVg

**Gestaltung**  
Partner & Partner, Winterthur

**Text**  
Jacqueline Vinzelberg

**Kooperation**  
Genossenschaft Team 93, Winterthur



[www.gesundheitsoptik.ch](http://www.gesundheitsoptik.ch)